



# Grunnleggende hms opplæring

- HMS – BESKRIVER HVORDAN VI SKAL IVARETA HELSE, MILJØ OG SIKKERHET på Steinkjer Kornsilos
- **Sikkerhet kommer alltid først!**





# ....sikkerhet først !

- **HMS går alltid først – nr. 1**

Samtlige ansatte, leverandører og partnere skal kunne gå hjem hver dag helt uten skader. For Steinkjer Kornsilos er dette første prioritet!

Dette tydelige målet forplikter oss ALLE. Vi må planlegge og utføre vårt arbeid slik at det verken oppstår skader på mennesker, maskiner eller miljø.

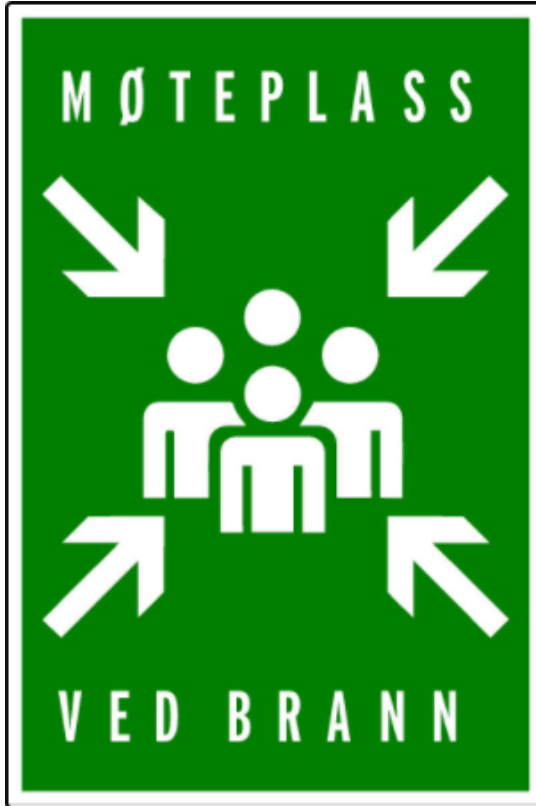
Hver og en må derfor ta daglig ansvar for HMS – i alle arbeidsoppgaver.

God orden og ryddighet, riktig bruk av personlig verneutstyr, godt planlagt arbeidsoppgaver og etterlevelse av etablerte rutiner er viktig for å redusere HMS-risikoer til minimum.

Odd Garberg



## ....sikkerhet først !



- **Brann, ulykke og eksplosjon**
  - Møteplassen, ved brann eller ulykke er ute på trappen ved hovedinngang fram mot Hamnegata
  - Branninstruks læres
  - Stående ordre ved ulykke læres
  - Gå rømningsvei fra toppen av bygningen



....sikkerhet først !



**KJER KO**

- **Sikker Jobb Analyse (SJA)**

Brukes for å unngå ulykker, helseplager og sykdom. Vi finner den sikreste og mest hensiktsmessige måten å gjennomføre jobben på.

Viktige element i en SJA;

- Hva kan gå galt?
- Hvorfor kan det gå galt?
- Hvordan kan vi unngå at det går galt?
- Definere ansvar for tiltak som hindrer at det går galt

....sikkerhet først !

- **Rapportering av uønskede hendelser (RUH)**

Alle ulykker, nestenulykker, farlige forhold skal rapporteres. Alle rapporter skal behandles, slik at vi lærer av hendelser, lærer av hverandre og unngår ulykker, helseplager og sykdom.

Viktig at alle bidrar til å rapportere uønskede hendelser. For alle som jobber i regi Steinkjer Kornsilos, er dette ett krav.

| SRNO                                   | DRNO | RUPP-KRIS |
|----------------------------------------|------|-----------|
| Beskriv uønsket hendelse               |      |           |
|                                        |      |           |
|                                        |      |           |
| Hva er resultat, utfall, konsekvenser? |      |           |
|                                        |      |           |

**KJER KO**

....sikkerhet først !



**KJER KO**

## • Varmt arbeid

Med varme arbeider forstås arbeider hvor det benyttes maskiner og utstyr som genererer gnister og varme som kan føre til brann. Varme arbeider omfatter bruk av åpen ild, varm luft, sveise-, skjære- og slipeutstyr.

- Kompetansebevis
- Arbeidsstedet er ryddet og rengjort for støv og avfall
- Brennbare materialer er fjernet
- Godkjent slokkeutstyr er utplassert (min. 2 stk., 6 kg pulverapparat ABC og sveisevakt er satt ut)
- Korrekt arbeidstøy og verneutstyr skal brukes
- Åpninger i gulv, vegger og himlinger er tetthet
- Arbeidssteder er fuktet eller beskyttet på en annen måte
- Skjulte rom er kontrollert (tre-bjelkelag, ventilasjon, avsugningskanaler, nedforinger og rør)
- Skjerpet beredskap for å kunne takle branntilløp er opprettet
- Varme arbeider skal avsluttes i god tid før arbeidstidens slutt

- Og husk, dette kan skje akkurat hos oss!
- Ulykker er forårsaket av barriere feil!

- Sikker Utkobling og EI-forskriften
- Trykkluft (avlastning / steng av)

....**sikkerhet først !**



**STEINKJER KORNSILO**



## ....sikkerhet først !

- **Arbeid i høyden**
  - Arbeid i høyden er risikovurdert og planlagt med bruk av hensiktsmessig utstyr
  - En SJA skal generere type sikring både ifht. kollektiv sikring og personlig fallsikringsutstyr. Stillas og stiger er korrekt montert, godkjent og jevnlig kontrollert
  - Dekkekanter og utsparinger alltid er sikret
  - Atkomstveier er sikre
  - Alle som skal bruke personlig fallsikringsutstyr og stillas har nødvendig opplæring





## ....sikkerhet først !

- **Orden og renhold**

God orden og godt renhold bidrar til å;

- Forhindre ulykker og skader
- Forhindre brann
- Gir god hygiene
- Gir en triveligere, sikrere og en mere effektiv arbeidsplass





STEINKJER KORNSILO

## ....sikkerhet først !

- **Personlig verneutstyr**

Type verneutstyr må risikovurderes opp mot hvilket arbeid som skal utføres

Vernutstyr; vernesko, hodevern (hjelm), vernebriller, hørselvern, vernehansker, støvmaske, fallsikringsutstyr, refleksvest





STEINKJER KORNSILO

## ....sikkerhet først !

- **Avsperring og skilting**

Følgende arbeidsoppgaver krever normalt at området blir avspærret;

- Arbeid i høyden og montering/demontering av stillas
- Bruk av personløfter
- Rivearbeid
- Arbeid med farlige kjemikalier



## ....sikkerhet først !



**KJER K**

- **Fysisk arbeidsmiljø**
  - Støy (forebygge ved bruk hørselvern)
  - Støv (forebygge ved bruk av munnbind)
  - Vibrasjoner (forebygge ved maks brukstid)
  - Belastningsskader kne, rygg (forebygges med gode vernesko)

- **Psykososialt arbeidsmiljø**

Arbeidsmiljøloven legger klare føringer for hvordan samhandling og kommunikasjon skal være på arbeidsplassen. Alle skal respektere hverandre. Ingen skal bli utsatt for trakassering eller annen u-rimelig oppførsel. Arbeidsplassen skal være en arena hvor man føler seg trygg og har det bra sammen med kolleger.

....sikkerhet først !



**KJER KO**

- **Ytre miljø**

Vi skal ta hensyn til omgivelsene våre når vi er på jobb. All belastning på ytre miljø skal minimeres og alle unødige skader på ytre miljø skal unngås. Hver enkelt har ansvar for å medvirke i miljøarbeidet

- **Avfallshåndtering**

God avfallshåndtering er å planlegge slik at minst mulig avfall oppstår. Kildesortering skal foregå ihht. instruks

- **Utslipp**

Utsiktet utslipp til luft, vann og jord skal forhindres

....sikkerhet først !

## Avfallsplan for Steinkjer Kornsilø

| Avfallstype                                                                                                  | Oppsamlingsutstyr        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  Matavfall                | Beholder 240L            |
|  Kontorpaper              | Beholder 360L            |
|  Papp                     | Beholder 660L            |
|  Sortert restavfall       | Beholder 660L            |
|  Plastemballasje          | Bag 240L med sekkestativ |
|  Rent trevirke-ubehandlet | Liftcontainer 10m3 åpen  |
|  PP-sekk bigbag          | Liftcontainer 10m3 åpen  |

| Avfallstype                                                                                           | Oppsamlingsutstyr       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|  Blandede metaller | Liftcontainer 10m3 åpen |
|  Batterier         | Beholder 50L rødboks    |
|  Blandet EE-avfall | Bur EE bur              |
|  Spraybokser       | Fat EE bur              |
|  Lysstoffrør       | Fat 200l                |
|  Glassemballas..  | Beholder 240L           |

- Avfallshåndtering; vi sorterer all type avfall. Beholderne er godt merket og det skal være lett å sortere

....sikkerhet først !



**KJER KO**

- Røykeforbud (gjelder på tak og inne på Steinkjer Kornsilos)
- Rus (totalforbud)
- Nulltoleranse (bortvises fra området)

# Atferd smitter



STEINKJER KORNSILO

